

Abril 2024

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 KCal. 583 H.C. 69 Lip. 22 P. 30

CREMA ZANAHORIA ECOLÓGICA
POLLO ASADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

3 KCal. 627 H.C. 84 Lip. 22 P. 28

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

4 KCal. 739 H.C. 102 Lip. 28 P. 25

CARACOLILLOS PRIMAVERA
FILETE DE LIMANDA EMPANADO
• ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

5 KCal. 605 H.C. 53 Lip. 30 P. 34

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
MAGRO DE CERDO GUISADO CON ZANAHORIA Y PATATAS
YOGUR
PAN

8 KCal. 586 H.C. 71 Lip. 18 P. 38

LENTEJAS A LA CASTELLANA
MERLUZA EN SALSA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

9 KCal. 813 H.C. 105 Lip. 33 P. 29

PAELLA VALENCIANA
NUGGETS DE POLLO
• ENSALADA LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGOS
FRUTA ECOLOGICA
PAN

10 KCal. 860 H.C. 83 Lip. 47 P. 28

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLA FRANCESA
• DELICIAS DE BROCOLI
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

11 KCal. 668 H.C. 60 Lip. 33 P. 35

PATATAS GUISADAS
SALMON A LA NARANJA CON TRIGUEROS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

12 KCal. 539 H.C. 63 Lip. 21 P. 26

MENESTRA DE VERDURAS
HAMBURGUESA EN SALSA BARBACOA CASERA CON ZANAHORIA BABY
YOGUR
PAN

15 KCal. 636 H.C. 106 Lip. 14 P. 23

POTAJE DE LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL
FAJITAS DE VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

16 KCal. 797 H.C. 88 Lip. 41 P. 21

MACARRONES (pasta fresca) AL PESTO DE BROCOLI
CALAMARES A LA ROMANA
• ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

17 KCal. 627 H.C. 84 Lip. 22 P. 28

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

18 KCal. 637 H.C. 91 Lip. 22 P. 19

PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO
TORTILLA DE PATATA Y ATUN
• GUARNICION COUS COUS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

19 KCal. 683 H.C. 88 Lip. 24 P. 30

PATATAS MARINERA
ALBÓNDIGAS (pollo y ternera) EN SALSA DE TOMATE CASERO CON PATATAS
YOGUR
PAN

22 KCal. 597 H.C. 96 Lip. 16 P. 19

SOPA DE LETRAS
LIBRITO DE JAMON Y QUESO
• VERDURITAS
NATILLAS CON LAPICES CHOCOLATE
PAN

23 KCal. 510 H.C. 66 Lip. 15 P. 32

COCIDO MONTAÑES (Alubia blanca)
FILETE DE MERLUZA CON PISTO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

24 KCal. 477 H.C. 70 Lip. 14 P. 21

PURE DE CALABACIN ECOLÓGICO
REDONDO DE PAVO EN SALSA DE VERDURA CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

25 KCal. 511 H.C. 74 Lip. 15 P. 23

GUISANTES A LA FRANCESA
CANELONES DE ATUN
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

26 KCal. 873 H.C. 123 Lip. 34 P. 22

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS CON BECHEMEL
• ENSALADA DEL TIEMPO
YOGUR
PAN

29 KCal. 477 H.C. 61 Lip. 18 P. 22

SOPA CON PICADILLO DE HUEVO Y JAMON COCIDO
CINTA DE LOMO AL HORNO CON PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

30 KCal. 691 H.C. 84 Lip. 28 P. 28

ALUBIAS PINTAS CASERAS
TORTILLA DE PATATA Y ESPINACAS
• ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN